

社会に通用する  
スキルを学ぼう

# 4つのマトリックス

ロールプレイ 岩崎くん

**シチュエーション**

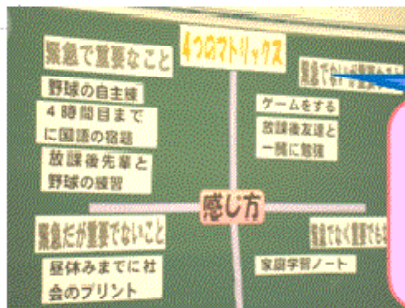
仕事熱心な岩崎くん。キャンディーを売っている堂々マン。将来は海外勤務を希望しており、今晚も妻と英会話教室に通う予定ですが……



ロールプレイ 中学生〇さん

**シチュエーション**

中学3年生の〇さん。高校では野球部に入って頑張りたいと思っています。昨日はゲームをしてしまいまだ国語の宿題が終わっていないようですが……



4つのマトリックス  
に分けてみよう

緊急で重要なこと  
緊急ではないが重要なこと  
緊急だが重要ではないこと  
緊急でも重要でもないこと

自分を成長させられるのどこにはいる時間？  
緊急ではないが重要な時間を作っていくよう！

- ◆ みんな色々な意見が出て個性とかがあっておもしろかった。
- ◆ 自分はあんまり計画性がないな〜って思った。計画を立てたい
- ◆ いろいろ考えることがあった。どんなことが自分で多いとかが分かったし、自分は緊急で重要なことと緊急ではないが重要なことが多くて嬉しかった。
- ◆ 今まで知らなかったことを実際にやってみたりすることで分かった。
- ◆ 緊急でもなく重要でもないことが多くて人生損してるなと思った。
- ◆ 別にやらなくてもいいこと（緊急でもなく重要でもないこと）ばかりしていて自分でもびっくりした。

◆ HRS おもしろかった。緊急でないが重要なことを増やしたい！

