

* 本日はほんとうにありがとうございました。いつも研修の度に寝てしまう花もっちゃんが夢中になって聞いているのを見て、大変すばらしいお話をいただいた研修会になったことを実感しました。また、メールでご連絡させていただきます。

* 本日は、ありがとうございました。私はよく生徒を頭ごなしに注意することが多く、今日、先生の「心の中のスペース」という言葉に“今、自分に足りないのは「心の中のスペース」だなあ”と深く反省しました。まずは、「へえー、そうなんだ」という言葉から始めたいと思います。ありがとうございました。

* 実技形式の話はわかりやすく、勉強になりました。生徒との対応での教師の話し方の重要性を実感しました。生徒を理解し、言語活動においてアサーション（アサーティブ）な対応ができるようさらに勉強したいと思いました。

* 生徒との関係の中で聴くことの大切さをあらためて感じました。聴くということも話していること、教えようとしていることが多かったのではないかと思いました。明日から生かしていきたいと思いません。ありがとうございました。

* 先生が伝えたいと思われていることが、自分はどれだけわかったのかはわかりませんが、先生の話、ロールプレイング、目の動き、体の使い方等、大変参考になることが多かったです。2時間がとても短く感じられ、こういった取り組みを生徒にやらせたい気持ちを強めています。三田中なりのものができたらと考えます。どうもありがとうございました。

* 今日、楽しいお話や、体験的なプログラムをありがとうございました。先生のお話しされた「心にスペースを作る」ことで感情的な言い方にならない。ということや、認知 行動 評価の成長のスパイラルがとても勉強になりました。明日から意識的なレベルで活用していきたいです。ありがとうございました。

* 人と人との間のことを客観的に考えることはあまりしたことがありませんでしたが、何となくわかる場所もあり、ちょっと見方を変えると自分の話していることばもあぶないところがあったなと感じました。ありがとうございました。

* たいへん興味深く、時間があっという間にすぎました。ロールプレイング等の手法を使い、生徒に体験させるととても良い体験ができました。ありがとうございました。

* 最近、「先生、無視が多い」と言われている。アサーティブな行動以前にも、アサーティブな心を持っていることが、大切であることを実感しました。教師として、1人の人間として、また1つ成長させていただきました。ありがとうございます。

* 開始から何やら「研修」という堅苦しい雰囲気ではなく、楽しく学ばせていただきました。私自身が話を「聴く」態度を身に付けながら、生徒たちのアサーションを育てられればよいと思います。ありがとうございます。

* たくさんのご準備ありがとうございました。多くの手をかけていただいたことに深く感謝しております。フィードバックしながら、相手に答えを見つけさせる手法は、共感から一歩踏み込んで有効な手だてだと思いました。本日はありがとうございました。

* 実践に基づいて力強いメッセージが伝わりました。本区は“ありすぎる”しんどさが固有にあります。環境が良すぎてあることが当たり前のような・・・。まだ、結論は出せませんが、分かる程に悩みますが、頑張ります。ありがとうございました。

* ありがとうございました。スパイラルのお話は、初めて聞いた内容で、なるほどと思いました。アサーティブでない私にも気づきました。遠いところ、本当にありがとうございました。

* 先生とロールプレーできて、生徒と自分との言葉のやりとりについて考えさせられました。自分はどうだったろうか「パターン3かな・・・」なんて。いろんな体験させて頂きありがとうございました。こういった活動が、生徒を育てていくのだと思います。

* 今日はありがとうございました。実際にロールプレーをやってみて、アサーティブな対応をされた時、嫌な思いも、無理矢理な感じもなく、事前と相手を受け入れられたというのを、身をもって体験できたのは大きかったです。今後の指導に役立てていきたいと思います。

* 言語のかけ方の違いによって、生徒の反応も変わると思いました。無意識にやっていることが、まだあるなと反省しました。

* 楽しく研修を受けることができました。自分を大切にしながら、相手も受け入れるということを明日から実践していきたいと思います。ありがとうございました。