



この1ヶ月

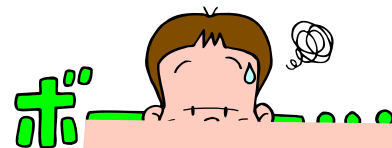


も疲れている	5	4			
がする	5	4			
じや肩がこる	5	4	3		
が緊張している	5	4	3		
が痛む	5	4	3	2	
事に集中できない	5	4	3	2	
民れない	5	4	3	2	1
気分が暗い	5	4	3	2	1
胃腸のぐあいが悪い	5	4	3	2	1
食べ過ぎる	5	4	3	2	1
家に帰っても、ゆううつ	5	4	3	2	1
怒りっぽくなる	5	4	3	2	1
イライラする	5	4	3	2	1
小さな音にでもビックリする	5	4	3	2	1
5 キレた	5	4	3	2	1

はどう

う

1 2
1 3
1 4
1 5



e) 最近の1ヶ月間で、次のことでなやんだり、イライラしたりことが、どのくらいあったか教えてください。



ない・ない・ない	ない・ない	ない	ある	ある・ある	ある・ある・ある
----------	-------	----	----	-------	----------

	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
いこと	1	2	3	4	5	6
こと	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6

	1	2	3	4	5	6
ことがひ	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
れること	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
らと区別	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6
	1	2	3	4	5	6